

Quelques astuces pour consommer moins de carburant ...

1. Évitez les coups d'accélérateur

L'astuce consiste à rouler sans à-coups, calmement. C'est-à-dire en évitant de donner des coups d'accélérateur ou des coups de frein. Accélérez doucement quand le feu passe au vert. Et freinez graduellement quand il passe au rouge. Ce comportement peut vous faire économiser jusqu'à 20% de carburant selon le modèle de votre voiture. Évitez aussi de toujours vouloir doubler d'autres voitures. L'objectif est de maintenir une vitesse constante pour consommer moins d'essence. Cliquez [ici](#) pour voir l'astuce.

2. Évitez de monter trop haut dans les tours

Passez la vitesse supérieure dès 2 000 tours/minute (moteur diesel) ou dès 2 500 tours/min (moteur essence). L'objectif est d'éviter de rester entre 3 000 et 3 500 tours, car le moteur consomme beaucoup plus. Cela entraîne une consommation excessive d'essence. Pour connaître le nombre de tours/minute, jetez un œil sur le compte-tours de votre tableau de bord. Il affiche le régime du moteur. Moins vous montez dans les tours, moins vous consommez d'essence ou de gazoil. Cliquez [ici](#) pour voir l'astuce.

3. Anticipez la circulation

Regardez loin devant vous pour anticiper la circulation. Surtout en ville. Pourquoi ? Car c'est le meilleur moyen d'anticiper un feu qui passe au rouge ou un piéton qui traverse. Vous évitez ainsi les coups d'accélération et les coups de frein inutiles. Résultat, vous consommez moins d'essence, car votre vitesse est plus stable. Et c'est valable pour une boîte de vitesse manuelle ou automatique. Cliquez [ici](#) pour voir l'astuce.

4. Coupez le moteur à l'arrêt

La règle est simple : si vous faites un arrêt supérieur à 1 minute, coupez le contact. Ne laissez pas tourner le moteur inutilement. Pour téléphoner, consulter une carte, changer de passager ou si vous êtes coincé dans un embouteillage, coupez le moteur. Contrairement aux anciennes voitures, les nouveaux moteurs sont bien plus performants et supportent très bien les arrêts intempestifs. Et si vous avez un dispositif Start and go qui coupe le moteur à l'arrêt, c'est encore mieux ! La voiture le fait toute seule.

5. Passez les rapports des vitesses rapidement

Dès que vous accélérez (doucement), passez les vitesses le plus vite possible. L'objectif est de rouler au maximum à bas régime. Pourquoi ? Car en 4e ou en 5e, vous consommez moins de carburant. Même en ville à 50 km/h, essayez de rouler en 4e, voire 5e, plutôt qu'en 3e. Surtout, ne restez pas bloqué en 1re. Passez la 2e le plus vite possible. Pareil pour les rapports suivants, passez rapidement la vitesse supérieure afin de rouler à bas régime.

6. Rétrogradez plutôt que de freiner

Que ce soit en ville à l'approche d'un feu ou sur route, pensez à rétrograder plutôt que de freiner. L'utilisation du frein moteur permet de faire des économies d'essence. Là aussi, l'objectif est d'anticiper la circulation pour avoir le temps de réagir et freiner tranquillement en rétrogradant.

7. Évitez de laisser la clim toujours allumée

En été, la climatisation, c'est bien pratique. L'inconvénient, c'est que l'on s'habitue facilement à la laisser allumer. Résultat : on oublie de l'éteindre même quand il ne fait pas chaud. On monte dans la voiture et la clim est déjà allumée. Pensez à la couper dès que possible et l'éteindre en sortant de la voiture. En ville, c'est 30% d'économie instantanément ! Sur route, c'est plus de 15%. Et s'il fait vraiment chaud, ne la mettez pas trop basse. Sinon vous tirez encore plus sur le moteur. 23°C c'est suffisant pour se sentir bien. Pour avoir un ordre d'idées, comptez 5°C en moins par rapport à la température extérieure. Dernier conseil, évitez de mettre la clim à fond au démarrage. Elle n'est efficace qu'après quelques minutes seulement. S'il fait très chaud, préférez d'abord bien aérer l'intérieur de la voiture en ouvrant toutes les portes, y compris le coffre.

8. Utilisez le régulateur de vitesse

Vous avez une conduite sportive ? Alors le régulateur de vitesse peut vous faire économiser de l'essence. Notamment sur les voies rapides et les autoroutes. Mais une fois que vous aurez une conduite économe et souple, il sera préférable de le désactiver à certains moments. Notamment dans les montées et les descentes. En effet, dans les montées, il vaut mieux diminuer sa vitesse pour ne pas forcer sur le moteur. Et pour les descentes, il est préférable de lâcher l'accélérateur pour se laisser descendre. Le régulateur garde la même vitesse même en montée et en descente. Résultat, il accélère en montée pour garder la même vitesse. C'est le même souci pour les descentes.

9. N'utilisez pas le point mort dans les descentes

Contrairement à l'idée reçue, l'utilisation du point mort en descente ne permet pas de consommer moins d'essence. Pourquoi ? Car techniquement le moteur continue à consommer du carburant pour maintenir son ralenti. Alors que si vous utilisez le frein moteur, le moteur ne consomme rien. C'est vrai pour les descentes, mais aussi en cas de ralentissement de la circulation.

10. Fermez les fenêtres

Sur autoroute, ne laissez pas une ou plusieurs fenêtres ouvertes. Pareil pour le toit ouvrant. Pourquoi ? Car votre voiture perd en aérodynamisme. Résultat, vous consommez 5% d'essence en plus. Si vous avez chaud, préférez utiliser la clim à une température raisonnable. Et si vous avez froid, sachez que vous pouvez mettre le chauffage sans consommer plus ! Par contre en ville à faible vitesse, vous pouvez laisser les fenêtres ouvertes, car cela n'a pas d'impact sur la consommation.

11. Roulez à 120 km/h

Comment économiser du carburant en roulant ? En roulant un peu moins vite, tout simplement. Sur autoroute, roulez à 120 km/h au lieu de 130. Pourquoi ? Car vous économisez immédiatement 1 litre d'essence tous les 100 km. Pas mal, non ? Vous avez peur d'être en retard ? Pas de panique ! Un trajet de 100 km ne dure que 4 min de plus. Autre exemple, un Paris - Lyon à 120 km/h ne dure que 18 minutes de plus. Convaincu ? Alors, **pensez à diminuer votre vitesse de 10 km/h aussi bien sur autoroute que sur route. Vous économisez 20% d'essence à chaque trajet.**

12. Roulez avec des pneus bien gonflés

Saviez-vous que rouler avec des pneus sous-gonflés augmentait votre consommation de carburant de 4% ? Et ce n'est pas tout. Sous-gonflés, les pneus s'usent plus vite. Résultat, vous devez en acheter plus souvent. Donc, vérifiez la pression de vos pneus tous les mois ou tous les 500 km. Pensez aussi à ajouter entre 0,2 et 0,3 bar en plus sur la pression recommandée par le constructeur. Surtout si votre voiture est bien chargée et que vous avez prévu d'effectuer un long trajet. Des pneus bien gonflés permettent une meilleure tenue de route, ainsi qu'un freinage plus efficace.

13. Videz votre coffre

Si vous voulez économiser de l'essence facilement, videz votre coffre de tous les objets inutiles. Pourquoi ? Car plus votre voiture est lourde, plus vous consommez d'essence. Il y a sûrement des trucs que vous transportez partout, mais qui ne servent à rien. En plus du coffre, jetez aussi un œil dans la boîte à gants, dans les rangements des portes, sur la banquette arrière et sur la plage arrière. C'est fait ? Bravo ! Vous venez d'économiser 15% d'essence :-).

14. Enlevez la galerie du toit

Ça fait 1 semaine que vous trimballez une galerie vide sur le toit ? Descendez de la voiture maintenant et enlevez-la tout de suite ! Pourquoi ? Car la galerie diminue l'aérodynamisme de votre voiture. Conséquence : **elle vous fait consommer 10% de plus sur autoroute**. C'est un geste simple pour diminuer sa consommation d'essence.

15. Utilisez un GPS

Que ce soit pour un trajet long ou court, pensez à utiliser un GPS. Un GPS calcule le chemin le plus court, mais ce n'est pas tout. Il vous permet d'éviter les embouteillages et les travaux. Très pratique en ville. Et pas d'excuses. Aujourd'hui les GPS sont partout. Directement intégrés dans le tableau de bord de la voiture et même sur votre smartphone. Et si vous n'avez pas de GPS, les prix sont devenus abordables. Vous pouvez trouver un bon GPS sur Internet pour moins de 60 €. Vous ne voulez pas acheter de GPS ? Pas de souci. Vous pouvez utiliser Mappy ou Google Maps pour imprimer le meilleur itinéraire.

16. Nettoyez le filtre à air

Un simple nettoyage du filtre à air peut vous faire économiser 10% d'essence. Soit 100 € tous les 10 000 km. Vous ne savez pas comment nettoyer le filtre à air ? Ce n'est pas bien compliqué.

17. Trouvez la station la moins chère

Les différences de prix entre les stations d'essence peuvent être assez importantes. Pour faire le plein, ne choisissez pas une station au hasard.

Une diminution de 4% du trafic routier = fluidité sur les routes

Adopter l'éco-conduite

Entretien son véhicule (filtre, pneumatiques...)

Anticiper ses trajets et éviter les déplacements inutiles

Privilégier les transports en commun, l'auto-partage et le covoiturage

+ stats INSEE sur le budget des ménages.

Qu'est-ce-que l'éco-conduite ?

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyenne permettant de réduire sa consommation de carburant, de limiter l'émission de gaz à effet de serre, responsable du réchauffement climatique, et de diminuer le risque d'accident.

L'écoconduite dite *conduite économique* ou encore *conduite écoresponsable*, correspond à l'ensemble des comportements orientés vers une conduite moins polluante ainsi qu'un usage plus modéré de la voiture.

Cette démarche passe principalement par une conduite plus souple ainsi qu'une utilisation de la voiture visant à accroître sa longévité.

L'écoconduite permet d'alléger sa facture de carburant, de réduire l'impact de la voiture sur l'environnement mais aussi d'améliorer la sécurité du conducteur et de l'ensemble des usagers de la route.

Quelques conseils pour une conduite éco-responsable

- Préparez votre trajet et vérifiez la pression des pneus. Ne jamais oublier que des pneus sous gonflés, c'est du carburant en plus et une moins bonne tenue de route.
- Assurez-vous du bon état du véhicule. Un véhicule mal entretenu peut entraîner une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 25 %.
- Supprimez toute charge inutile. Pour consommer moins de carburant, privilégiez les coffres de toit aux galeries. Ne pas oublier de les démonter après utilisation sous peine d'une surconsommation de 10 à 15 %.
- Adoptez une conduite souple. Démarrez en douceur et passez sans attendre le rapport supérieur pour éviter les sur-régimes, qui occasionnent une surconsommation de carburant de 20 %. Anticipez les ralentissements : utilisez le frein moteur plutôt que la pédale de frein.
- Réduisez encore votre vitesse. 10 km/h en moins permettent d'économiser jusqu'à 5 litres de carburant et de réduire de 12,5 % (soit 12 kg) les émissions de CO₂ sur 500 km.
- Coupez le moteur lors d'un arrêt prolongé. Arrêter puis redémarrer un véhicule permet de consommer moins de carburant que de laisser tourner le moteur au ralenti plus de 20 secondes.
- N'abusez pas de la climatisation. La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10 % sur route et 25 % en ville. Moins de clim' c'est 15 % de CO₂ rejetés en moins sur 100 km.

